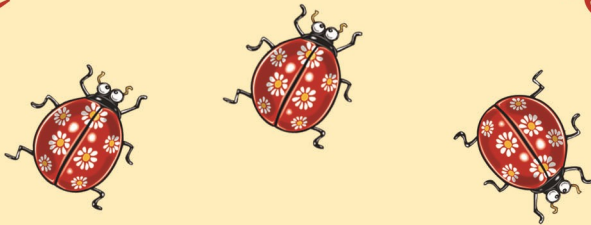


Le Bal des Coccinelles



Vendredi 8 juin

19h00 : initiation danses traditionnelles

21h00 : bal avec

"Les Genoux"

"La Bête Noire"

Toute la soirée : buvette bio, restauration bio (soupe, saucisses grillées, crêpes...)

En savoir plus

05 55 31 86 80

www.gablim.com



Foire bio-écologique

Coccinelles & Compagnie

Limoges, Lac d'Uzurat

10 juin 2012

De 9h00 à 19h00

Entrée gratuite
Venez nombreux !

Pour fêter les 10 ans, rendez-vous vendredi 8 juin à partir de 19h30 pour le "Bal des Coccinelles"

Ne pas jeter sur la voie publique

Impression :



Les producteurs bio du Limousin vous invitent à participer à la 10ème foire bio-écologique "Coccinelles et Compagnie"

Pour les 10 ans, un programme riche et festif vous attend...

Tous les ateliers et animations sont **gratuits**

Ateliers découverte

Vous pouvez participer à des ateliers de découverte. Pour cela il faudra **vous inscrire en appelant le 05 55 31 86 80** ou sur le **site : www.gablim.com** à partir du 24 mai. Pour permettre au maximum de personnes de participer, nous limitons le nombre d'inscription à un atelier par personne.

10h00 à 11h00 - 15h00 à 16h00

- ✓ Atelier **découverte du yoga** avec Carine Godard de l'Association Uni-vers (*prévoir des vêtements confortables*)
- ✓ Démonstration d'une **fabrication de cosmétiques bio**, avec Elisabeth Artaud, du lycée des Vaseix
- ✓ Confection de **pâtisseries orientales**, avec les femmes de l'atelier cuisine du Centre B58 de Beaubreuil
- ✓ Balades **botaniques** avec Michèle Monico de la "Compagnie des Simples"

10h00 à 12h00

- ✓ Initiation à l'**œnologie**, avec Malachi O'Sullivan. *Vous plongerez avec vos sens en éveil dans l'univers du vin pendant cette dégustation guidée des vins bio, des producteurs présents sur la foire*

11h15 à 12h15 - 16h30 à 17h30

- ✓ S'initier au **massage** et à la détente », avec Joëlle de Douceur de Vivre (visage ou mains)

✓ Un marché bio de plus de 95 exposants de 9h00 à 19h00

Légumes, fruits, plants, viandes, fromages et produits laitiers, confitures, coulis, miel, pains, cidre et jus de fruits, vins, jardinage bio, huiles essentielles et cosmétiques, vêtements, constructions écologiques, associations, artisanat...

✓ Une restauration bio et locale à partir de 12h30

servie et préparée par les producteurs bio et les bénévoles avec des produits bio des fermes de la région

- ✓ Un repas complet à 14 € (boissons comprises) tickets vendus à la buvette

- ✓ L'assiette d'"Ane et Carotte" à 6 €

- ✓ Des sandwiches à 4,5 €

Autres animations

Toute la journée

- ✓ **Maquillage à l'argile** avec Johanne de l'Association les Amis de Sarah - *Avec un peu d'argile, on peut se transformer en un autre petit être et découvrir une autre allure de nous-mêmes*
- ✓ Lecture de **contes**, en musique, avec l'association des Passeurs d'Histoires - *Pour se laisser embarquer dans d'autres univers et rêver*
- ✓ **Histoires** à écouter et atelier coloriage-découpage pour réaliser une **fresque** avec Sandrine-Marie Simon
- ✓ Jeu « **Pouss' qui peut** » avec l'association Chlorophylle - *Pour découvrir l'univers du jardinage avec des techniques qui préservent l'environnement*

11h00

C'est le bal des marmots
c'est le plus rigolo, hé ho !

Le bal des Marmots c'est du soleil plein les mirettes, des airs qui collent à la peau... Un orchestre de 5, 6, 8 ou 10 musiciens qui jouent de la « musikadanser » pour les marmots. Un air d'enfance qui tourne, le lien magique qui relie petits et grands dans la danse et le plaisir de la fête car le bal des marmots est fait de chansons à danser et de danse à chanter. Une heure de plaisir et de rire garantie, pour toute la famille !

12h00

- ✓ Spectacle de **Basket Chorégraphique** par « One White -2 Blacks » soutenu par l'association Les Amis de Sarah, du Vigenal. *Devant la queue du repas.*

15h00

- ✓ Spectacle « **Migrations** » par Solide-Air, 7 filles soutenues par l'Association Les Amis de Sarah. *Devant le Chapiteau.*

16h00

- ✓ **Théâtre-forum** autour des histoires paysannes

